

Методические рекомендации для обучающихся

Раздел дисциплины I. «Организационно-методические основы физической реабилитации»

Тема 1. Организация помощи по медицинской реабилитации.

Цель: изучение аспектов организации медицинской реабилитации в России.

Задачи:

- познакомиться с организационной структурой медицинской реабилитации;
- знать взаимодействие этапов медицинской реабилитации;
- изучить показания и противопоказания к назначению МР;
- научиться применять полученные знания о назначении программ реабилитации при решении ситуационных задач.

Вопросы к занятию

1. Нормативно-правовые документы по медицинской реабилитации.
2. Этапы медицинской реабилитации, маршрутизация.
3. Виды медицинской реабилитации.
4. Показания и противопоказания для медицинской реабилитации.
5. Оценочные шкалы по медицинской реабилитации
6. Реабилитационный потенциал
7. Особенности применения международной классификации функционирования

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение медицинской реабилитации.
2. Какие показания для проведения медицинской реабилитации на каждом этапе
3. Назовите современные методы, применяемые в медицинской реабилитации

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: медицинская реабилитация, виды медицинской реабилитации, показания и противопоказания, этапы, МКФ.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы [Текст]: учеб. Пособие для вузов/ [под ред. С. П. Евсеева]. - Москва: Советский спорт, 2010. - 486, [1] с.: ил.

2. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>

3. Козырева О.В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия [Текст] : учеб. слов.-справ. / О. В. Козырева, А. А. Иванов. - Москва : Советский спорт, 2010. - 278 с.

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Применение МКФ в реабилитации	Составление ситуационных задач с использованием МКФ

Тема 2. Общие основы лечебной физкультуры.

Цель: Изучение классификации средств ЛФК, механизмов их действия и особенностей применения на различных этапах реабилитации.

Задачи:

- познакомится механизмом действия средств ЛФК на организм человека;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: лечебная физкультура, массаж, механотерапия, трудотерапия, двигательный режим, дозировка физических упражнений.

Вопросы к занятию

1. Реабилитация, ее аспекты и этапы.
2. Классификация средств лечебной физкультуры.
3. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
4. Характеристика двигательных режимов.
5. Массаж, классификация, противопоказания.

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение лечебной физкультуры.
2. Как дозируются физические упражнения?
3. Какие применяются методы занятий физическими упражнениями?
4. Дайте характеристику двигательных режимов на разных этапах реабилитации.
5. Что такое механотерапия?
6. Трудотерапия, ее виды.
7. Какие Вы знаете общие противопоказания к назначению лечебной физкультуры и массажа?

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Елифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Елифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Елифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>

2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы [Текст]: учеб. Пособие для вузов/ [под ред. С. П. Евсеева]. - Москва: Советский спорт, 2010. - 486, [1] с.: ил.

2. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>

3. Козырева О.В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия [Текст] : учеб. слов.-справ. / О. В. Козырева, А. А. Иванов. - Москва : Советский спорт, 2010. - 278 с.

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Порядок назначения лечебной гимнастики и оформление документации.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач
Основные принципы подбора и дозировки физической нагрузки.	Проведение комплекса лечебной гимнастики

Тема 3. Основы общей физиотерапии.

Цель: Изучение классификации средств физиотерапии, механизмов их действия и особенностей применения на различных этапах реабилитации.

Задачи:

- познакомится механизмом действия физиотерапевтических методов на организм человека;
- изучить показания и противопоказания к назначению ФТ;
- изучить принципы совместимости физиотерапевтических процедур;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки физиотерапевтических методов;
- научиться применять полученные знания о назначении физиотерапевтических процедур при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: физиотерапия, физические факторы, электролечение, светолечение, аэрозольтерапия, электроаэрозольтерапия, галотерапия, теплолечение, криотерапия.

Вопросы к занятию

1. Физико-химические основы действия физических факторов.
2. Особенности физиотерапии в стоматологии.
3. Совместимость физиопроцедур, последовательность назначения.
4. Классификация методов физиотерапии.

5. Основные принципы подбора и дозировки.
6. Противопоказания к назначению физиотерапии.
7. Электролечение.
8. Светолечение.
9. Механические воздействия.
10. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия, галотерапия.
11. Тепло- и криотерапия.

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение физиотерапии.
2. Как дозируются физические факторы?
3. Назовите абсолютные и относительные противопоказания к ФТ.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы [Текст]: учеб. Пособие для вузов/ [под ред. С. П. Евсеева]. - Москва: Советский спорт, 2010. - 486, [1] с.: ил.
2. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
3. Козырева О.В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия [Текст] : учеб. слов.-справ. / О. В. Козырева, А. А. Иванов. - Москва : Советский спорт, 2010. - 278 с.

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия	Реферативное сообщение
Особенности физиотерапии в педиатрии.	Реферативное сообщение
Тепло- и криотерапия	Реферативное сообщение

Раздел дисциплиныI. «Физическая реабилитация при различных нозологических формах»

Тема 1. Физическая реабилитация в травматологии

Цель - изучить методы физической реабилитации больных с различными травмами.

Задачи:

– изучить применение физической реабилитации при повреждениях плечевого пояса и верхних конечностях

- изучить применение физической реабилитации при повреждениях нижних конечностей
- изучить применение физической реабилитации при повреждениях позвоночника
- изучить применение физической реабилитации при переломах костей таза

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: иммобилизационный период, постиммобилизационный период, дыхательные упражнения, идеомоторные упражнения, пассивные и активные упражнения, обучение ходьбе на костылях, механотерапия, гимнастика в воде.

Вопросы к занятию

1. Назовите периоды ведения травматологических больных.
2. Особенности проведения физической реабилитации при переломах трубчатых костей.
3. Особенности проведения физической реабилитации при повреждениях позвоночника
4. Особенности проведения физической реабилитации при переломах костей таза

Вопросы для самоконтроля

1. Виды переломов трубчатых костей.
2. Виды иммобилизации.
3. Задачи ЛФК по периодам ведения больных.
4. Методики ЛФК по периодам ведения больных.
5. Физиотерапия при переломах трубчатых костей.
6. Методики ЛФК в зависимости от вида лечения переломов позвоночника.
7. Методики ЛФК в зависимости от вида лечения переломов костей таза.
8. Оценка эффективности физической реабилитации в травматологии.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] : руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>
2. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы / Г.Н. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
3. Козырева О.В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия [Текст] : учеб. слов.-справ. / О. В. Козырева, А. А. Иванов. - Москва : Советский спорт, 2010. - 278 с.
4. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы [Электронный ресурс]: учебное пособие/ С.П. Евсеев [и др.]. – Электрон.

текстовые данные. – М.: Советский спорт, 2010. – 487 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/5040>.

5. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Физическая реабилитация при внутрисуставных переломах и вывихах.	Подготовка реферативных сообщений.

Тема занятия № 2. «Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата»

Цель - изучить методы физической реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Задачи:

- изучить применение физической реабилитации при нарушениях осанки и сколиозах.
- изучить применение физической реабилитации при плоскостопии.
- изучить применение физической реабилитации при заболеваниях суставов.
- изучить применение физической реабилитации при остеохондрозе позвоночника.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: осанка, нарушения осанки, сколиоз, плоскостопие, остеохондроз, артрит, артроз, корригирующие симметричные, ассиметричные, деторсионные упражнения, вытяжение позвоночника.

Вопросы к занятию

1. Методы физической реабилитации при нарушениях осанки и сколиозах.
2. Методы физической реабилитации при плоскостопии.
3. Методы физической реабилитации при заболеваниях суставов.
4. Методы физической реабилитации при остеохондрозе позвоночника.

Вопросы для самоконтроля

1. Какие Вы знаете виды нарушений осанки?
2. Назовите методы пассивной и активной коррекции при деформации позвоночника.
3. Назовите методы диагностики плоскостопия.
4. Какие применяются методы лечения и профилактики при плоскостопии?
5. Как оценивается эффективность методов реабилитации детей с патологией опорно-двигательного аппарата?
6. Особенности проведения ЛФК при остеохондрозе позвоночника.
7. ЛФК по периодам заболевания суставов.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] : руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>
2. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы [Электронный ресурс]: учебное пособие/ С.П. Евсеев [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М.: Советский спорт, 2010. – 487 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/5040>.
3. Козырева О.В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия [Текст] : учеб. слов.-справ. / О. В. Козырева, А. А. Иванов. - Москва : Советский спорт, 2010. - 278 с.
4. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы [Электронный ресурс]: учебное пособие/ С.П. Евсеев [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М.: Советский спорт, 2010. – 487 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/5040>.
5. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Гидрокинезотерапия при нарушениях осанки	Реферативное сообщение

Тема занятия № 3. «Физическая реабилитация при нарушениях обмена веществ»

Цель- изучить методы физической реабилитации больных с заболеваниями, вызванные нарушениями обмена веществ

Задачи:

- изучить применение физической реабилитации при ожирении
- изучить применение физической реабилитации при сахарном диабете и подагре

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: виды ожирения, сахарный диабет, подагра, аэробные упражнения, гипогликемические состояния.

Вопросы к занятию

1. Методы физической реабилитации при ожирении.
2. Методы физической реабилитации при сахарном диабете.
3. Методы физической реабилитации при подагре.

Вопросы для самоконтроля

1. Классификации ожирения.
2. Противопоказания к назначению ЛФК при ожирении.
3. Рекомендации по физической реабилитации в зависимости от стадии ожирения.
4. Назовите противопоказания к ЛФК, задачи ЛФК при сахарном диабете.
5. Методики ЛФК при различных степенях тяжести при сахарном диабете.
6. Методики ЛФК при подагре.
7. Методы физиотерапии, рекомендуемые при нарушениях обмена веществ.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Физическая реабилитация при подагре.	Реферативное сообщение

Тема занятия № 4. Физическая реабилитация в хирургии»

Цель - изучить методы физической реабилитации больных при хирургических вмешательствах.

Задачи:

- изучить применение физической реабилитации при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости.
- изучить применение физической реабилитации при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки.
- изучить применение физической реабилитации при ампутации конечностей.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: периоды ведения хирургических больных (предоперационный, послеоперационный, постгоспитальный), ампутации конечностей, протезирование, обучение ходьбе на костылях, обучение ходьбе на протезах.

Вопросы к занятию

1. Методы физической реабилитации при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости.
2. Методы физической реабилитации при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки.
3. Методы физической реабилитации при ампутации конечностей.
4. Физическая реабилитация при эндопротезировании тазобедренного сустава
5. Физическая реабилитация при эндопротезировании коленного сустава

Вопросы для самоконтроля

1. Противопоказания, задачи и методики физической реабилитации на разных периодах ведения пациентов при операциях на брюшной полости.
2. Противопоказания, задачи и методики физической реабилитации на разных периодах ведения пациентов при операциях на грудной полости.
3. Понятие об ампутации. Протезирование.
4. Методика ЛФК и массажа в различные периоды лечения больных, подвергшихся ампутации в зависимости от уровня и вида протезирования.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Физическая реабилитация после эндопротезирования тазобедренного сустава	Реферативное сообщение
Физическая реабилитация после эндопротезирования коленного сустава	Реферативное сообщение

Тема занятия №5. «Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы»

Цель - изучить методы физической реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Задачи:

- изучить применение физической реабилитации при ИБС.
- изучить применение физической реабилитации артериальной гипертензии и СВД.
- изучить применение физической реабилитации при пороках сердца.
- изучить применение физической реабилитации при заболеваниях сосудов нижних конечностей.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: периоды реабилитации пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, специальные физические упражнения, аэробные тренировки, дыхательная гимнастика, упражнения на расслабление, координацию, равновесие.

Вопросы к занятию

1. Методы физической реабилитации при остром инфаркте миокарда.
2. Методы физической реабилитации при артериальной гипертензии.
3. Методы физической реабилитации при СВД.
4. Методы физической реабилитации при пороках сердца.
5. Методы физической реабилитации при облитерирующем эндартериите и варикозной болезни.

Вопросы для самоконтроля

1. Сформулируйте лечебные задачи, решаемые методом ЛФК при реабилитации больных ОИМ.
2. Противопоказания к назначению ЛФК больным ОИМ.
3. Какие функциональные пробы проводятся у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями для определения толерантности к физической нагрузке?
4. Охарактеризуйте двигательные режимы, применяемые в процессе реабилитации больных ОИМ.
5. Назовите противопоказания к ЛФК, задачи и методики ЛФК при гипертонической болезни и синдроме вегетативной дисфункции.
6. Методики ЛФК при врожденных и приобретенных пороках сердца.
7. Методики ЛФК при облитерирующем эндартериите и варикозной болезни.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>

2. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [Электронный ресурс] : пособие для врачей / ред. И. Н. Маркова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 304 с. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416228.html>

3. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Кардиоваскулярная функция диафрагмы.	Реферативное сообщение
Физическая реабилитация при облитерирующих заболеваниях артерий.	Реферативное сообщение

Тема занятия № 6. «Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания»

Цель- изучить методы физической реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания.

Задачи:

- изучить применение физической реабилитации при пневмониях.
- изучить применение физической реабилитации при бронхиальной астме.
- изучить применение физической реабилитации при других заболеваниях органов дыхания.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: дыхательные упражнения статические, динамические, с усилением фаз вдоха/выдоха, парадоксальное дыхание, гимнастика по Стрельниковой, гимнастика по Бутейко, дренажная гимнастика, звуковая гимнастика.

Вопросы к занятию

1. Методы физической реабилитации при пневмониях.
2. Методы физической реабилитации при бронхиальной астме.
3. Методы физической реабилитации при бронхитах, бронхоэктатической болезни, эмфиземе легких, плевритах.

Вопросы для самоконтроля

1. Показания и противопоказания для ЛФК при заболеваниях органов дыхания?
2. Основные задачи ЛФК при пневмонии?
3. Правила дренажной гимнастики.
4. Специальные упражнения при бронхиальной астме?
5. Каковы механизмы действия звуковой гимнастики?
6. Какие Вы назначите упражнения для профилактики образования спаек?

7. Профилактические мероприятия при заболеваниях органов дыхания.
8. Оценка эффективности проводимых лечебных мероприятий.
9. Физиотерапия при заболеваниях органов дыхания.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Малявин, А. Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания [Электронный ресурс] : пособие для врачей / А. Г. Малявин, В. А. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 352 с. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html>
3. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Физическая реабилитация при плеврите.	Реферативное сообщение
Роль закаливающих процедур при заболеваниях органов дыхания.	Реферативное сообщение

Тема занятия № 7. «Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения»

Цель - изучить методы физической реабилитации больных с заболеваниями нервной системы.

Задачи:

- изучить применение физической реабилитации при гастритах и язвенной болезни.
- изучить применение физической реабилитации при дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей
- изучить применение физической реабилитации при опущениях органов брюшной полости

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: гастриты, язвенная болезнь, дискинезии желчевыводящих путей, висцероптозы, диафрагмальное дыхание, упражнения на мышцы тазового дна и брюшного пресса.

Вопросы к занятию

1. Физическая реабилитация при гастрите и язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.
2. Физическая реабилитация при дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей.
3. Физическая реабилитация при опущениях органов брюшной полости.

Вопросы для самоконтроля

1. Дать определение, классификацию и клинику гастритов, язвенной болезни желудка, дискинезии желчевыводящих путей, висцероптозов.
2. Назовите основные противопоказания к назначению ЛФК при этих заболеваниях.
3. Клинико-физиологическое обоснование применения средств ЛФК при этих заболеваниях.
4. Объяснить применяемые методики физической реабилитации при данной патологии.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Физическая реабилитация при дисфункциях кишечника	Реферативное сообщение

Тема занятия № 8. «Физическая реабилитация в неврологии.

Цель - изучить методы физической реабилитации больных с заболеваниями нервной системы.

Задачи:

– изучить применение физической реабилитации при нарушениях мозгового кровообращения.

- изучить применение физической реабилитации при заболеваниях и травмах периферических нервов.
- изучить применение физической реабилитации при травматической болезни спинного мозга.
- изучить применение физической реабилитации при неврозах.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: лечение положением, лейкопластырное натяжение, мимическая гимнастика, артикуляционные упражнения, противосодружественные упражнения, идеомоторные, пассивные, активные упражнения.

Вопросы к занятию

1. Методы физической реабилитации при нарушениях мозгового кровообращения.
2. Методы физической реабилитации при заболеваниях и травмах периферических нервов.
3. Методы физической реабилитации при травматической болезни спинного мозга.
4. Методы физической реабилитации при неврозах.

Вопросы для самоконтроля

1. Виды нарушений функций при инсультах.
2. Периоды ведения больных с ОНМК.
3. Особенности ЛФК на разных периодах ведения больных с ОНМК.
4. Основные двигательные нарушения при невропатиях верхних и нижних конечностей.
5. Методы ЛФК при невропатиях.
6. Периоды ведения больных с ТБСМ.
7. Особенности методики ЛФК на разных периодах ведения больных.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
2. [Епифанов, В. А.](#) Реабилитация в неврологии [Электронный ресурс] : руководство для врачей / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434420.html>
3. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Физическая реабилитация при неврозах	Реферативное сообщение

Тема занятия № 9. «Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков»

Цель - изучить особенности физической реабилитации у детей и подростков при различных патологических состояниях.

Задачи:

- изучить применение физической реабилитации у детей с врожденными аномалиями развития.
- изучить применение физической реабилитации у детей при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
- изучить применение физической реабилитации у детей при заболеваниях органов дыхания.
- изучить применение физической реабилитации у детей при заболеваниях нервной системы.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: дисплазия тазобедренного сустава, врожденный вывих бедра, врожденная мышечная кривошея, косолапость, детский церебральный паралич, рефлекторные упражнения, пассивные, активные упражнения.

Вопросы к занятию

1. Методы физической реабилитации у детей с врожденными аномалиями развития.
2. Методы физической реабилитации у детей при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
3. Методы физической реабилитации у детей при заболеваниях органов дыхания.
4. Методы физической реабилитации у детей при заболеваниях нервной системы.

Вопросы для самоконтроля

1. Задачи и методики физической реабилитации при консервативном и хирургическом методах лечения врожденного вывиха бедра.
2. Задачи и методики физической реабилитации при врожденной мышечной кривошее.
3. Задачи и методики физической реабилитации при косолапости.
4. Особенности физической реабилитации при ревмокардите, миокардите и пороках сердца у детей.
5. Особенности физической реабилитации у детей с заболеваниями органов дыхания.
6. Задачи и методы физической реабилитации при детском церебральном параличе.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] : руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>
2. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
3. Епифанов, В. А. Реабилитация в неврологии [Электронный ресурс] : руководство для врачей / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434420.html>
4. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Анатомо-физиологическая характеристика детского организма в разные возрастные периоды	Реферативное сообщение
Физическая реабилитация для часто болеющих детей.	Реферативное сообщение
Использование игр и игрового метода в реабилитации детей.	Реферативное сообщение

Тема занятия №10. «Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии»

Цель - изучить методы физической реабилитации, применяемые в акушерстве и гинекологии.

Задачи:

- изучить применение лечебной гимнастика в период беременности, родов и послеродовой период
- изучить применение физической реабилитации при гинекологических заболеваниях

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: триместры беременности, роды, послеродовый период, аномалии положения матки

Вопросы к занятию

1. Особенности занятий физическими упражнениями при беременности.
2. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях.

Вопросы для самоконтроля

1. Противопоказания, задачи и лечебная физкультура в разные trimestры беременности.
2. Противопоказания, задачи и лечебная гимнастика в родах и послеродовом периоде.
3. Противопоказания, задачи и особенности физической реабилитации при воспалительных гинекологических заболеваниях.
4. Физическая реабилитация при аномалиях положения матки.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Елифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Елифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Елифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>
3. Елифанов, В. А. Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии [Электронный ресурс] / В. А. Елифанов, Н. Б. Коржачкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 504 с. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450284.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Использование медицинболлов в акушерстве	Реферативное сообщение